

C U P R I N S

PLANUL ASTRAL: CADRU, LOCUITORI ȘI FENOMENE	3
PREFAȚĂ	3
INTRODUCERE	5
Dezvoltarea neașteptată	6
Pregătirea psihică	8
CAPITOLUL I	14
O PRIVIRE DE ANSAMBLU	14
CAPITOLUL II	23
CADRU	23
CAPITOLUL III	37
LOCUITORI	37
Locuitori umani:	37
În viață:	37
Adeptii și ucenicii lor	37
Persoana dezvoltată psihic care nu se află sub îndrumarea unuzi Maestru	39
Omul obișnuit	40
Magicianul negru sau ucenicul său	44
Morți:	45
Nirmanakaya	45
Ucenicul care așteaptă reîncarnarea	46
Omul obișnuit după moarte	47
Umbra	58
Cochilia	60
Cochilia vitalizată	62
Sinucigașul și victima morții subite	63
Vampirul și vârcolacul	66
Omul în lumea gri	71
Magicianul negru după moarte	73
Ființe create artificial	73
Zombi	77
LOCUITORI NON-UMANI	81

Esența elementară	83
Corpurile astrale ale animalelor	94
Diferite categorii de spirite ale naturii, numite în mod popular zâne	94
Spiritele Devas	99
LOCUITORII ARTIFICIALI	105
Elemente formate inconștient	105
Elemente formate în mod conștient	112
Artificii umane	114
CAPITOLUL IV	119
FENOMENE	119
Fantomele din curtea bisericii	121
Apariții ale celor care sunt pe moarte	121
Localități bânuite	122
Fantome de familie	123
Bătăi de clopot și aruncări de pietre	123
Zâne	124
Entități care comunică	125
Resurse astrale	126
Clarviziune	127
Previziune și orizont secundar	128
FORȚELE ASTRALE	129
<i>Curentul eteric</i>	129
<i>Presiune eterică</i>	129
<i>Energia latentă</i>	130
<i>Vibrațiile</i>	130
Mantre	131
Dezintegrare	131
Materializarea	133
De ce în timpul unei ședințe este nevoie de întuneric	134
Fotografii ale spiritelor	134
Dublarea	135
Precipitarea unor scrisori și imagini	135
Scrierea pe tăblițe	136
Levitația	137
Luminile spiritelor	137
Mânuirea focului	137

Transmutația	138
Repercursiuni	132
CAPITOLUL V	140
CONCLUZII	140
BIBLIOGRAFIE	143